

MAITRE DE MAISON EN SECTEUR SOCIAL ET MEDICO-SOCIAL

Titre à finalité professionnelle

[Certification professionnelle : RNCP 37424](#)

[AXESS – 27/03/2028](#)



**Vous exercez le métier de Maitre.sse de maison ou vous souhaitez l'exercer ?
Venez vous professionnaliser !**

Le ou la Maitre.sse de maison a la charge de l'hygiène, la sécurisation et l'adaptation du cadre de vie, ainsi que la réalisation d'actes de la vie courante (entretien du linge ou des locaux, gestion des stocks, préparation des repas...). Il ou elle est également un « maillon entre les équipes et les usagers », avec des temps d'accompagnement des personnes au quotidien et des interactions avec les équipes éducatives, soignantes ou techniques.

Objectifs :

La formation de Maitre.sse de Maison vous permet de développer à travers une polyvalence, des compétences professionnelles techniques, organisationnelles et relationnelles permettant une insertion directe dans les structures sociales et médico-sociales.

A l'issue de la formation, vous serez en capacité de :

- ✓ Adapter le cadre de vie et réaliser les actes de la vie courante dans une démarche sécurisée et éco-responsable
- ✓ Assurer l'accompagnement des personnes dans les actes de la vie courante
- ✓ Participer et communiquer au sein d'une équipe pluri-professionnelle

Modalités pédagogiques :

La formation est dispensée en présentiel / distanciel et comporte des séances de travaux dirigés et de travaux pratiques.

Modalités d'évaluation :

Etude de cas et présentation devant un jury.

Modalités d'inscription :

- ✓ Réalisation d'un entretien individuel de validation du projet de formation.
- ✓ Réalisation de test sur les savoirs de base.

Public visé :

Tout public : Demandeur d'emploi – Salarié.

Prérequis :

- ✓ Salarié : pas de prérequis. Les savoirs de base sont réputés acquis.
- ✓ Demandeurs d'emploi : avoir réalisé une période de découverte du métier de 70h minimum (PMSMP ou expérience professionnelle)

Coût :

13.15€/heure

Le coût pédagogique de la formation peut être pris en charge par différents dispositifs de financement (plan de développement des compétences de l'employeur / Compte personnel de formation / ...)

Durée :

Pour un parcours complet :

- ✓ 245h en centre de formation
- ✓ 210 h à 245h en milieu professionnel selon le statut du candidat

Possibilité de valider un ou des blocs de compétences, nous consulter.

Dates : Nous consulter

Lieux de la formation et Contacts :

- ✓ Lycée Ker Anna – Kervignac (56)
Contact : Karine Lino
☎ 02 97 02 11 20
✉ kervignac@cneap.fr
- ✓ The Land – Groupe Saint Exupéry – Vitré (35)
Contact : Vanessa Morice
☎ 02 99 75 02 20
✉ v.morice@the-land.bzh
- ✓ Lycée Sainte-Marie – Plouigneau (29)
Contact : David Meunier
☎ 02 98 79 83 00
✉ plouigneau@cneap.fr
- ✓ Lycée professionnel Xavier Grall – Loudéac (22)
Contact : Nolwenn Denes
☎ 02 96 28 03 43
✉ loudeac@cneap.fr



Accessibilité handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
Nous consulter pour définir les modalités de l'accueil.

Débouchés

Visé à une insertion directe dans l'emploi.

Le ou la Maître.esse de maison exerce surtout dans les secteurs suivants :

- ✓ Handicap enfant ou adulte
- ✓ Les maisons d'enfants à caractère social (MECS),
- ✓ Les établissements accueillant des personnes âgées,
- ✓ La protection de l'enfance, les centres d'hébergement et de réinsertion sociales

